

Режим дня

МБДОУ «Новозаганский детский сад»

Режимные моменты	I младшая группа II младшая группа	Средняя группа Старшая группа
Прием детей, осмотр, игры, беседы	7:30 – 8:15	7:30 – 8:15
Утренняя гимнастика	8:15 – 8:25	8:15 – 8:25
Подготовка к завтраку, водные процедуры	8:25 – 8:30	8:25 – 8:30
Завтрак	8:30 - 8:50	8:30 - 8:50
Самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Непосредственно-образовательная деятельность	9:00 – 10:35	9:00 – 10:35
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35 – 11:50	10:35 – 11:50
Подготовка к обеду. Обед	11:50 – 12:40	11:50 – 12:40
Дневной сон	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
Полдник	15:20 – 15:45	15:20 – 15:45
Совместная и самостоятельная деятельность	15:45 – 16:25	15:45 – 16:25
Прогулка. Игры, труд, индивидуальная работа	16:25 – 17:00	16:25 – 17:00